မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း
အင်ဂျင်နီယာ သတင်းလွှာ
သတင်းနှင့် ပြန်ကြားရေးကော်မတီမှ ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ ၁၊ အမှတ် ၅ | အင်ဂျင်နီယာစွမ်းအား ပြည်ထွန်းကား | ဇူလိုင်လ၊ ၂၀၁၈။

MES လှုပ်ရှားမှုသတင်းများ

ဇွန်လ(၁၇)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းခိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ အသင်းမှ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးနေစဉ်နှင့် စာအုပ်စာတမ်းများ လိုက်လံကြည့်ရှုနေစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်း၏ အသင်းသားများအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေသည်။

အင်ဂျင်နီယာသတင်းလွှာ

တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ
ဦးမြင့်အောင်

အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များ
တက္ကသိုလ်မိုးဝါ
ဦးမြင့်ဖေ

အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များ
ဦးစိုး
ဦးမြင့်စိုး

ဖြန့်ချိရေး နှင့် အပြင်အဆင်
ဦးလှမြင့်

ကွန်ပျူတာစာစီ + ဓာတ်ပုံထုတ်
ဒေါ်မေမြတ်သန္တာဝင်း

ထုတ်ဝေသူလိပ်စာ
မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း
တက္ကသိုလ်များလှိုင်နယ်မြေ၊
လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

တယ်လီဖုန်း
၀၉ ၄၂၅ ၀၂၃ ၃၄၁

အီးမေးလ်
tdm.mes@gmail.com

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း
သတင်းနှင့်ပြန်ကြားရေး
ကော်မတီက စီစဉ်၍
အခမဲ့ဖြန့်ဝေပါသည်။

စောင်ရေ(၅၀၀)
၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ

ဇွန်လ(၅)ရက်နေ့က နေပြည်တော် သင်္ဂဟဟိုတယ်တွင် ပြုလုပ်သော World Environment Day 2018 သို့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့် တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

ဇွန်လ(၅)ရက် မှ (၇)ရက်နေ့အထိ Sedona Hotel (Yangon) တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော "LPG Myanmar 2018" Conference & Exhibition, Role of LPG in Myanmar's Plan Towards Energy Resilience သို့ VP ဦးအုန်းမြင့်၊ JGS ဒေါ်ကြည်ကြည်ပြုံး၊ JP ဦးစိုး၊ JT ဦးလှဋ္ဌေးနှင့် CEC ဦးခင်မောင်မြင့်တို့ တက်ရောက်ပါသည်။

ဇွန်လ(၅)ရက်နေ့က ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ ရေးရာဆောင် (I-9) တွင်ပြုလုပ်သော ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ ပို့ဆောင်ရေးဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာကော်မတီအနေဖြင့် တိုက်ခန်းအိမ်ရာ အဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ဥပဒေ (မူကြမ်း)၊ မြေအောက်ရေ ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေ (မူကြမ်း)၊ မြို့ပြနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းဥပဒေ (မူကြမ်း) များနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ဆွေးနွေး ပွဲသို့ ဥက္ကဋ္ဌဦးအောင်မြင့်၊ GS ဦးတင်လတ်၊ JT ဦးကြည်လွင်၊ CEC ဦးခင်မောင်မောင်၊ ဒေါက်တာဇော်ဝင်း၊ ဦးလှဘော်နှင့် CCများ ဖြစ်ကြသော ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးသောင်းစိန်တို့ တက်ရောက်ပါသည်။

ဇွန်လ(၆)ရက်နေ့မှ (၉)ရက်နေ့အထိ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော ASEAN Sustainable Energy Week 2018 သို့ Green Building Committee မှ ဒေါက်တာဆွေဆွေအေး ဦးဆောင်သောအဖွဲ့ သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။

ဇွန်လ(၇)ရက်နေ့က ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ရုံးတွင်ပြုလုပ်သော ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး တွင်အသုံးပြုနေသောလျှပ်စစ်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများအားမိုးကြိုးနှင့်Electric Surgeများမဝင်ရောက်နိုင်စေရန် အတွက် TVSS အသုံးပြုတပ်ဆင်ရေး Aung Myanmar Technology Co., Ltd. မှ အကြံပြု တင်ပြလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ CEC ဦးခင်မောင်မြင့် တက်ရောက်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၉)ရက်နေ့က သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ (နေပြည်တော်) တွင် ပြုလုပ်သည့် မြေအောက်ရေ ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းရေး ဥပဒေပြင်ဆင်ရေးဆွဲခြင်း ဆိုင်ရာတွင်မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း၊ရေဖြန့်ဖြူးမှုနှင့်သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာနည်းပညာအဖွဲ့၏ သဘောထားအမြင်များ အကြံပြုချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ဆွေးနွေးပွဲသို့ CEC ဒေါက်တာဇော်ဝင်း၊ CEC ဦးလှဘော်၊ CC ဦးခင်မောင်ရီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ဒေါ်သန်းသန်းစိုးတို့ တက်ရောက်ပါ သည်။

ဇွန်လ(၂၁)ရက်နေ့ကစက်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနတွင် ပြုလုပ်သော IEE Project ၏ စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် Project Steering Committee အစည်းအဝေးသို့ CC ဦးအောင်သက်ပိုင် တက်ရောက်ပါသည်။

ဇွန်လ(၂၅)ရက်နေ့က ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန (နေပြည်တော်) တွင် ပြုလုပ်သော သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီးမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် UNIDO မှ International Expert တို့၏ အကြံပြုချက်အရ ရေးဆွဲခဲ့သည့် POPs ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစီမံချက် (Action Plan) မူကြမ်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ညှိနှိုင်းရန် ဦးဆောင်ကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များအစည်း အဝေးသို့ ဗဟိုကော်မတီအထူးအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်မူမူအေး တက်ရောက်ပါသည်။

စာတမ်းဖတ်ပွဲများ

ဇွန်လ(၇)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် MES-Air Cond & Refrigeration TD နှင့် Ngwe Zable Hlaing Co., Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်း စီစဉ်သည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည့် "Air Compression System (Pure Care Audit)" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Mr. Jurin [BE – Electrical Engineering (Kmit University: Thailand) Domnick Hunter – Thailand (Sales Engineer)] မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၂)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် MESç Delight Co., Ltd. နှင့် Joyance International Co., Ltd. (JI Group) တို့မှ ပူးပေါင်း စီစဉ်သည့် ဆောက်လုပ်ရေးပညာရပ် နှင့်ပတ်သက်သော "Steel Sheet Pile Design and Application" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Professor Dr. Suttisak-Soralump မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၉)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် MES နှင့် Majestic Group Trading Co., Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် ဆောက်လုပ်ရေး ပညာရပ်နှင့်ပတ်သက်သော "Glassfiber Reinforced Polymer (Fiber Rebar)" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Mr. Thaninrath Metheewatchararat (Professional Engineer License No. CE. 7669) မှ ဟောပြောပွဲ ကျင်းပ ပြုလုပ်စဉ်။

ဇွန်လ(၁၂)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် MES နှင့် Rieckermann Machinery & Industrial Solutions Co., Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်း စီစဉ်သည့် "PRECAST - The Solution for Building Myanmar's Future" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် (i) Vice President Sales, ElematicOYj, Filand (ii) Mr. Topi Laiho, Country Manager, Peikko Singapore (iii) Mar. Sanjeev vPillai, Elematic India Pvt. Ltd. တို့မှ ဟောပြောပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်စဉ်။

ဇွန်လ(၁၆)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် MES နှင့် Yangon Industrial Gas Co., Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် Industrial & Welding Gases and Their Standards တို့နှင့် ပတ်သက်သော "Effectiveness Enhancement Via International Standard" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် (i) Dr. WilariratCharoenmairungrueang (ii) Ms Ei Thinzar တို့မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၂၃)ရက်နေ့ကရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တွင် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံ မြို့ပြ အင်ဂျင်နီယာအသင်း (JSCE)နှင့် ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သော မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဆိုင်ရာ "1st International Joint Seminar on Civil Engineering" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၆)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် "Joint Seminar of Young Engineer Committee (MES) and Hong Kong University" တို့ ကျင်းပပြုလုပ်စဉ်။

ဇွန်လ(၃၀)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် Electrical Power Engineering TD မှစီစဉ်သော "How to Improve the Distribution System of Electricity in Myanmar" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Mr. Parischard Ketput, Mr. PravichPrachumtes, Mr. Masao Ochi, Mr. Ekawit Suwann apong, Mr. EleawitSuwancrapongတို့မှ ဟောပြောပွဲကျင်းပပြုလုပ်စဉ်။

သင်တန်းများ

ဇွန်လ(၄)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် “Opening Ceremony of Associate Welding Engineers (AWE) Training” ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ(၈)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် “Closing Ceremony of Associate Welding Engineers (AWE) Training” ၌ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ် ပေးအပ်နေပုံ။

ဇွန်လ(၁၀)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် “Opening Ceremony of Welding Engineer (WE)” ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၀)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် “Associate Welding Engineers (AWE) Course Training Exam” ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၄)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် “Closing Ceremony of Welding Engineer (WE) Course Training” ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ(၁၆)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် “Welding Engineer (WE) Course Training Examination” ပြုလုပ်ပါသည်။

ဇွန်လ ၁၀၊ ၁၁၊ ၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄ ရက်နေ့များက, MES Seminar Room တွင် “Training Lecture of Welding Engineers (WE) Course” ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ ၂၁၊ ၂၂ ရက်နေ့များက MES Seminar Room တွင် “Safety Supervisor Training of Global Enchanting Training Center” ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ(၂၁)ရက်နေ့မှ (၂၄)ရက်နေ့အထိ MES Seminar Room တွင် MES နှင့် Global Enchanting Safety and Management Training Centre တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သော "Certified Safety Supervisor" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သင်တန်း ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးနေစဉ်။

ဇွန်လ(၂၃)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် အဆင့်မြင့် မော်တော်ယာဉ် စက်ပြင်သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၈) နှင့် အခြေခံမော်တော်ယာဉ်စက်ပြင်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၃) တို့၏ ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ ၂၃၊ ၂၄၊ ၃၀ ရက်နေ့များက, MES Conference Room တွင် Chemical Engineering TD မှ ကြီးမှူး၍ သုတေသန ပြုနေသောကျောင်းသူ/သားများအတွက် ရည်ရွယ်၍ (၁) Dr. မေမြတ်ခိုင် (Professor, Chemical Engineering DepartmentWYTU)(၂)ဦးဆန္ဒပြည့်စုံ(B.E(Mechanical), Master of Philosophy) တို့မှ သင်ကြားပို့ချသော Minitab 18 Software Programming လက်တွေ့အသုံးပြုခြင်း သင်တန်း ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ(၂၉)ရက်နေ့က MES Training Room တွင် JFE Trainees များအတွက် Psycho Test ပြုလုပ်နေစဉ်။

အစည်းအဝေးများ

ဇွန်လ(၂)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း ဒုတိယသုံးလပတ် ဗဟိုကော်မတီ အစည်းအဝေး နှင့် ဗဟိုကော်မတီဝင်များ MES Chapter များနှင့် အစည်းအဝေးများ ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ (၉)ရက်နေ့က MES Meeting Room-2 တွင် "Coordination Meeting for Joint Symposium of YE & ENB (Hong Kong)" အတွက် အစည်းအဝေး ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ(၁၅)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် "Meeting of MES with Morgan Ri Sheng Renewable Energy Co.,Ltd." တို့ အစည်းအဝေး ကျင်းပနေစဉ်။

ဇွန်လ(၂၆)ရက်နေ့က MES President Office တွင် "Meeting between MES and M-2Co." တို့ ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး ပြုလုပ်နေစဉ်။

အထွေထွေ

ဇွန်လ(၇)ရက်နေ့က MES Meeting Room-2 တွင် Engr.Prof: ဦးခင်မောင်ချစ်မှ DSTA Final Year Students များအား Design Formulation & Construction Quality Control of THELUN DAM(သဲလွန်ဆည်)ဆိုင်ရာများ သင်ကြားနေစဉ်။

ဇွန်လ(၂၁)ရက်နေ့က MES Meeting Room(1) တွင် CAFEO 36 ခရီးစဉ်အတွက် ခရီးသွားကုမ္ပဏီများနှင့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပနေစဉ်။

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇွန်လအတွက် အသင်းသားသစ် စုစုပေါင်း ၂၈၈ ဦး	
Member	၈၈ ဦး
Associate	၁၂ ဦး
Junior	၄၄ ဦး
Student	၈၃ ဦး
Affiliate	၆၁ ဦး။

အသင်းသား သက်တမ်းတိုး ၂၇၃ ဦး	
Member	၁၇၈ ဦး
Associate	၃၉ ဦး
Junior	၃၉ ဦး
Student	၁၃ ဦး
Affiliate	၄ ဦး

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း အသင်းသားအမျိုးအစားများ

(က) ကျောင်းသားအသင်းသား (Student Member)
(ခ) အရန်အသင်းသား (Affiliated Member)
(ဂ) အငယ်တန်းအသင်းသား (Junior Member)
(ဃ) တွဲဖက်အသင်းသား(Associate Member)
(င) အသင်းသား (Member)
(စ) အကြီးတန်းအသင်းသား (Fellow)
(ဆ) ရာသက်ပန်အသင်းသား (Life Member)
(ဇ) ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းသား(Honorary Member)
(ဈ) ဂုဏ်ထူးဆောင်အကြီးတန်းအသင်းသား(Honorary Fellow)
(ည) ထင်ရှားကျော်ကြားသောဂုဏ်ထူးဆောင်ကြီးတန်းအသင်းသား (Distinguished Honorary Fellow)
(ဋ) အထင်ကရဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက(DistinguishedHonorary Patron)
(ဌ) ကုမ္ပဏီအသင်းသား (Coporate Member)
(ဍ) နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီအသင်းသား (Foreign Corporate Member)

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၃၀ ရက်နေ့အထိ အသင်းဝင်စုစုပေါင်း ၆၁၀၂၈ ဦး	
Life Member	၆၃ ဦး
Member	၉၂၄၈ ဦး
Fellow Member	၁၁၉ ဦး
Associate	၄၆၁၀ ဦး
Junior	၂၂၇၆၄ ဦး
Student	၂၁၆၉၄ ဦး
Affiliate	၄၅၉၃ ဦး
CMC	၃၀၉ ခု

M.K.T Construction Co.,Ltd

= Our Services =

Construction

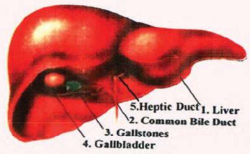
Decoration

Development

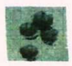
Engineering & Design

No(111), 42nd Street, Between Maharbandoola & Merchant Road, Botahtaung Township, Yangon.
01-8398191, 01-8382423, 01-8245786. 09-73072250, 09-8631057,
Email: marketing@mktconstruction.com Website: www.mktconstruction.com
Facebook: www.facebook.com/mktconstruction.mm

ပန်းသီးစားပြီး သည်းခြေကျောက်ဖယ်ရှားနည်း
(Removing Gallstones By Apple Eating)



၁။ အသည်း
၂။ သည်းခြေရည်ပြွန်
၃။ သည်းခြေကျောက်
၄။ သည်းခြေအိတ်
၅။ အသည်းပြွန်



သည်းခြေကျောက်များ၊
(Gallstones)

သည်းခြေအိတ် ကျောက်တည်ရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါ၊ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးပြီး ဆေးနေရသော ရောဂါနှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါပျောက်ဆေးနည်းအခမဲ့ပေးမည်–

၁။ သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါအတွက် တစ်ရက်လျှင် ပန်းသီး (၅) လုံးစီ၊ (၅) ရက် စားပြီးနောက် (၆) ရက်မြောက်နေ့တွင် ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည်များကို တိကျစွာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်(၇) ရက်မြောက်နေ့၌ သည်းခြေအိတ်ထဲမှ ကျောက်များ အသည်းမှာ ဖုံးနေသော အဆီဖတ်များ၊ ပျော့၊ ကြေ၍ ဝမ်းနှင့် အတူထွက်ကျလာသည်ကို မိမိကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ရပါမည်။ ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ပြီး သည်းခြေအိတ်ကို လုံးဝ(လုံးဝ)ခွဲစိတ်ထုတ်စရာမလိုပါ။

၂။ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ် ပျက်စီးရောဂါများအတွက် ပန်းသီး၊ စပါးလင်၊ ကညွတ်အပါအဝင် သဘာဝပစ္စည်း (၅/၇) မျိုးကို နေ့စဉ် စနစ်တကျ (၆) ပတ် စားပြီးနောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ကျုံ့သွားစေပါသည်။ ကျောက်ကပ်ကျောက်များ ပျော့၊ ကြေ၍ အရည်ပျော်ပြီး ဆီး နှင့် အတူ ထွက်ကျလာပါမည်။ ကျောက်ကပ်ကျောက်များ လုံးဝ (လုံးဝ) ခွဲစိတ်ထုတ်စရာမလိုပါ။ ကျောက်ကျပ်ပျက်စီးပြီး ဆေးနေရသော ရောဂါကို သိသာစွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

၃။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါအတွက် ပန်းသီးနှင့် ဇီးသီးအပါအဝင်သဘာဝအသီးအနှံ (၄) မျိုးကိုစနစ်တကျစားသုံးခြင်းဖြင့် (၂) ပတ်အကြာ၌ သိသာစွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

ဆေးနည်းအပြည့်အစုံ သိရှိလိုပါက ဦးသန်းဝင်း၊ အာဆီယံအင်ဂျင်နီယာ၊ အင်ဂျင်နီယာမှူးကြီး (ငြိမ်း) ဖုန်း–၀၉–၅၀၇ ၀၁၅၇ ကို ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် ဆက်သွယ်ပါ။

ဆက်သွယ်ရန်

လစဉ်ထုတ် ဤသတင်းလွှာတွင် ကြော်ငြာထည့်သွင်းလိုပါက ဦးလှမြင့် – ဖုန်း၀၉၄၂၅၀၂၃၃၄၁ သို့ ဆက်သွယ်၍ Email : tdm.mes@gmail.com သို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။