



မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း အင်ဂျင်နီယာ သတင်းလွှာ

သတင်းနှင့် ပြန်ကြားရေးကော်မတီမှ ထုတ်ဝေသည်။



အတွဲ ၁၊ အမှတ် ၆

အင်ဂျင်နီယာစွမ်းအား ပြည်ထွန်းကား

ဩဂုတ်လ၊ ၂၀၁၈။

MES လှုပ်ရှားမှုသတင်းများ



ဇူလိုင်လ(၂)ရက်နေ့က ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုတွင်ပြုလုပ်သော United Business Media (UBM) ၏ Launching of CSR Project သို့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်နှင့် ဗဟိုကော်မတီဝင်များက တက်ရောက်၍ ဖဲကြိုးဖြတ်နေစဉ်။

ဇူလိုင်လ(၁၀)ရက်မှ(၁၄)ရက်နေ့ထိ မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော FEIAP Conference သို့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့် တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

ဇူလိုင်လ(၁၄)ရက်နေ့က ဆောက်လုပ်ရေး ဗဟိုသင်တန်းကျောင်း၊ သုဝဏ္ဏ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင်ပြုလုပ်သော ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရေး ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်အရ အလုပ်အကိုင် (၁၄)မျိုးအတွက် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများအား အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ VP ဦးကိုကိုကြီး တက်ရောက်ပါသည်။

ဇူလိုင်လ(၁၇)ရက်နေ့မှ (၁၉)ရက်နေ့အထိ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကွာလာလမ်ပူမြို့တွင် ကျင်းပသော 2nd International Women in Science, Engineering and Technology (WiSET 2018) သို့ Women Engineers Chapter (MES-WE) Chairman ဒေါက်တာခင်စန္ဒာထွန်း (VP, MES) နှင့် Secretary ဒေါက်တာမြမြခိုင် (CEC, MES) တို့ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ ၁၇-၇-၁၈ တွင် Invited speaker အဖြစ် ဒေါက်တာခင်စန္ဒာထွန်းမှ Women Engineers in Myanmar ခေါင်းစဉ်ဖြင့် WiSET 2018 တွင် တက်ရောက် ဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်း၏ အသင်းသားများအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေသည်။

အင်ဂျင်နီယာသတင်းလွှာ

တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ

ဦးမြင့်အောင်

အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များ

တက္ကသိုလ်မိုးဝါ

ဦးမြင့်ဖေ

အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များ

ဦးစိုး

ဦးမြင့်စိုး

ဖြန့်ချိရေး နှင့် အပြင်အဆင်

ဦးလှမြင့်

ကွန်ပျူတာစာစီ + ဓာတ်ပုံထုတ်

ဒေါ်မေမြတ်သန္တာဝင်း

ထုတ်ဝေသူလိပ်စာ

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း

တက္ကသိုလ်များလှိုင်နယ်မြေ၊

လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

တယ်လီဖုန်း

၀၉ ၄၂၅ ၀၂၃ ၃၄၀

အီးမေးလ်

tdm.mes@gmail.com

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း

သတင်းနှင့်ပြန်ကြားရေး

ကော်မတီက စီစဉ်၍

အခမဲ့ဖြန့်ဝေပါသည်။

စောင်ရေ(၅၀၀)

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ



ဇူလိုင်လ(၂၂)ရက်နေ့က မြို့တော်ခန်းမ (ပဲခူးမြို့) တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ အသင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းခွဲ (ပဲခူး)၏ နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားစုံညီညီလာခံ ၂၀၁၈ သို့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်၊ VP ဦးလင်း၊ GS ဦးတင်လတ်နှင့် JGS ဦးဝင်းမောင်တို့ တက်ရောက်ခဲ့စဉ်။

ဇူလိုင်လ(၂၈)ရက်နေ့က မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန (ပိုလ်တစ်ထောင်မြို့နယ်) တွင် ပြုလုပ်သော Public Lecture Series (အမှိုက်လျှော့ချမှုနှင့် စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲရေး) ဆွေးနွေးပွဲသို့ JGS ဦးစိုးမြင့် တက်ရောက်ပါသည်။



ဇူလိုင်လ(၂၉)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် IAP Closing Ceremony ပြုလုပ်ရာ ယင်းအခမ်းအနားသို့ MES ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုကော်မတီဝင်များ၊ ကြီးကြပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပိုစတာဆုရ (၆)ဖွဲ့မှ ကျောင်းသူ/ကျောင်းသားများ တက်ရောက်ကြပြီး ထိုအဖွဲ့(၆)ဖွဲ့မှ Presentation ပြုလုပ်ကြပြီး ပထမဆုရ (၁)သင်း၊ ဒုတိယဆုရ (၂)သင်းနှင့် နှစ်သိမ့်ဆု (၃)သင်း ရရှိကြပြီး မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြစဉ်။

ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့က Thingaha Hotel (နေပြည်တော်) တွင် ပြုလုပ်သော Dissemination Workshop for the Multi-tier energy access Tracking Framework (MTF) Global Survey in Myanmar သို့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်၊ GS ဦးတင်လတ်နှင့် CC ဦးအောင်သက်ပိုင်တို့ တက်ရောက်ပါသည်။

စာတမ်းဖတ်ပွဲများ



ဇူလိုင်လ(၇)ရက်နေ့က BEI အောက်ရှိ Geotechnical Committee မှ ကြီးမှူးစီစဉ်သော Geotechnical Design and Practices for Bored Pile Foundations ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒေါ်အိစန္ဒာအောင်ဝင်းမှ ဟောပြောပွဲကို YTU တွင်ပြုလုပ်စဉ်

ဇူလိုင်လ(၁၃)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် Electrical Power Engineering TD မှစီစဉ်သော “Total Solution of Electrical Safety at Working Environment” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Mr. Hideo HIMENO, Fukutama University, Hasegawa Electric Co., Ltd. မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်စဉ်



ဇူလိုင်လ(၂၁)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် MES နှင့် Asia Power Quality Electric Co., Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သော Substation များနှင့် အဆောက်အအုံများ လုံခြုံစိတ်ချစေရေးအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည့် “Earthing and Lightning Protection” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် SHAIENDRAKUMAR, B.E (Electrical), Regional Manager/Global Product Manager (E & LP) မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်စဉ်

ဇူလိုင်လ(၂၁)ရက်နေ့က မြို့တော်ခန်းမ (ကလောမြို့) တွင် MES-Ka-law Chapter နှင့် MTUSC တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သော “Systematic Engineering Approach for Development Works in Myanmar” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောပွဲပြုလုပ်စဉ်

ဇူလိုင်လ(၂၂)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် Marine Technology TD မှ စီစဉ်သော (i) History of Naval Architectures and Marine Engineering in International and Myanmar ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒေါက်တာချာလီသန်း (ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီ) နှင့် (ii) Seminar on Ship Management and The Role of Technical Managers ခေါင်းစဉ်ဖြင့် U Soe Tint (Ship Tech. Manager, Freelance Maritime Investigator) တို့မှ ဟောပြောပွဲပြုလုပ်ပါသည်။

ဇူလိုင်လ(၂၈)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် Road and Bridge TD မှစီစဉ်သော “Method and Procedure of Bridge Construction & Fundamental of Bridge Design” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် (i) U Khin Maung Oo, Chief Engineer (Retd.), Ministry of Construction (ii) U Ohn Han, Superintending Engineer (Retd.), Ministry of Construction တို့မှ ဟောပြောပွဲပြုလုပ်ပါသည်။

ဇူလိုင်လ(၂၈)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် WATSAN TD နှင့် WaterplusPte Ltd. တို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သော “Water Supply and Sanitation” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Roland Lim, Chief Executive Officer, WaterplusPte Ltd. မှ ဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ပါသည်။

သင်တန်းများ



ဇူလိုင်လ(၁)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် Chemical Engineering TD မှ ကြီးမှူး၍ သုတေသနပြုနေသော ကျောင်းသူ/သားများအတွက် ရည်ရွယ်၍ (၁) Dr. မေမြတ်နိုင် (Professor, Chemical Engineering Department, WYU) (၂) ဦးဆန္ဒပြည့်စုံ (B.E (Mechanical), Master of Philosophy) တို့မှ သင်ကြားပို့ချသော Minitab 18 Software Programming လက်တွေ့ အသုံးပြုခြင်းသင်တန်း ပြုလုပ်စဉ်။

ဇူလိုင်လ(၁၄) နှင့် (၁၅)ရက်နေ့များက MES Function Hall တွင် Chemical Engineering TD မှ စီစဉ်သော “Workshop on Research and Development Skills” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် (i) Dr. Zeya Oo, Director of Academic, Hanthawaddy University Co., Ltd. (ii) U Sanda Pyae Sone, Research Officer ၊ Hanthawaddy University Co., Ltd. တို့မှ သင်တန်း ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၁၅)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် “Basic Electric Course – Training of THS Alumni Group” ပြုလုပ်ပါသည်။



ဇူလိုင်လ ၁၉/ ၂၀/ ၂၁/ ၂၂ ရက်နေ့များက MES Seminar Room တွင် “Safety Supervisor Training of Global Enchanting Training Center” ပြုလုပ်စဉ်။

အစည်းအဝေးများ



ဇူလိုင်လ(၇)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်း (၄/၂၀၁၈) ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ကော်မတီ အစည်းအဝေး ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၁၄)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် IAP Committee အစည်းအဝေး ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၁၆)ရက်နေ့က MES President Office တွင် “Meeting of President, Vice President and General Secretary with Delegates from Philippine” ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၂၅)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် “Meeting of MES to Discuss on MES History” ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၂၆)ရက်နေ့က MES Meeting Room-1 တွင် “Meeting between CMC Cmt. & CMC Applied Companies” ပြုလုပ်စဉ်။



ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့က MES Conference Room တွင် Scholarship Committee နှင့် JICE – JDS Project Office in Myanmar တို့ အစည်းအဝေးပြုလုပ်စဉ်။

အထွေထွေ



ဇူလိုင်လ(၇)ရက်နေ့က MES Function Hall တွင် “Certification Dinner of Young Engineer Committee” ပြုလုပ်ပါစဉ်။

ဇူလိုင်လ(၁၆)ရက်နေ့က MES Meeting Room-1 တွင် “Meeting between MES – Staff Leaders and ISO Group of GIC” ပြုလုပ်ပါစဉ်။



ဇူလိုင်လ(၁၈)ရက်နေ့က MES Meeting Room-1 တွင် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း ဝါဆိုသင်္ဂြိုဟ်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပွဲအတွက် အစည်းအဝေး ပြုလုပ်ပါစဉ်။

ဇူလိုင်လ(၂၇)ရက်နေ့က MES Meeting Room-1 တွင် ISO Inspection ပြုလုပ်ပါစဉ်။





ဇူလိုင်လ(၃၀)ရက်နေ့က MES Secretariat Office တွင် “Meeting of AFEO Committee of MES and Tour Companies” ပြုလုပ်စဉ်။



ဩဂုတ်လ(၄)ရက်နေ့က မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌဦးအောင်မြင့်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ခင်စန္ဒာထွန်း၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးတင်လတ်၊ တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးစိုးမြင့်၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များဖြစ်ကြသော ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ ဦးခင်မောင်မြင့်၊ ဗဟိုကော်မတီဝင်များဖြစ်ကြသော ဦးအောင်စိန်၊ ဦးအောင်သက်ပိုင်၊ မျိုးဆက်သစ် အင်ဂျင်နီယာများဖြစ်ကြသော ဒေါ်မြတ်ဝတ်ရည်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူအောင်တို့သည် ဩဂုတ်လ(၅)ရက် မှ(၇)ရက်နေ့ထိ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ပြုလုပ်ကျင်းပမည့် AFEO Mid-Term Meeting သို့တက်ရောက် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ခရီးထွက်ခွာသွားစဉ်

အသင်းဝင်ဖြစ်ခြင်း

အသင်းသားအဖြစ်ပါဝင်ခွင့်

အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ် လွှဲအပ်ခံရသူသည် ဤအသင်း၏ အသင်းသား အဖြစ် ပါဝင်ခွင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ သို့သော် မည်သည့်နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုတွင်မှ ပါဝင်ခြင်းမရှိသူဖြစ်ရမည်။

(က) ကျောင်းသားအသင်းသား (Student Member)

ကောလိပ်/တက္ကသိုလ်အဆင့် အင်ဂျင်နီယာနှင့် ဗိသုကာပညာရပ်များကို သင်ကြားနေသော ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ ကျောင်းသား အသင်းသားများအဖြစ် လျှောက်ထားခွင့် ရှိသည်။ တိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လိုသူများ အနေဖြင့် အရန် အသင်းသားအဖြစ်လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

(ခ) အရန်အသင်းသား (Affiliated Member)

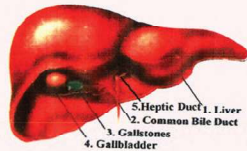
မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း၏ လုပ်ငန်းများကိုစိတ်ပါဝင်စားသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ပြီးမြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ အသင်းတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက် လိုသူများအနေဖြင့် အရန်အသင်းသားအဖြစ် လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၃၁ ရက်နေ့အထိ အသင်းဝင်စုစုပေါင်း ၆၁၄၂၂ ဦး

Life Member	၆၃ ဦး
Member	၉၃၂၄ ဦး
Fellow Member	၁၁၉ ဦး
Associate	၄၆၄၃ ဦး
Junior	၂၂၈၂၆ ဦး
Student	၂၁၈၁၃ ဦး
Affiliate	၂၆၄၄ ဦး
CMC	၃၂၂ ခု

ပန်းသီးစားပြီး သည်းခြေကျောက်ဖယ်ရှားနည်း (Removing Gallstones By Apple Eating)



သည်းခြေကျောက်များ (Gallstones)



သည်းခြေအိတ် ကျောက်တည်ရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးပြီး ဆေးနေရသော ရောဂါနှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါပျောက်ဆေးနည်းအမဲပေးမည် -

၁။ သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါအတွက် တစ်ရက်လျှင် ပန်းသီး (၅) လုံးစီ၊ (၅) ရက်စားပြီးနောက် (၆) ရက်မြောက်နေ့တွင် ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည်များကို တိကျစွာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် (၇) ရက်မြောက်နေ့၌ သည်းခြေအိတ်ထဲမှ ကျောက်များ အသည်းမှာ ဖုံးနေသော အဆီဖတ်များ၊ ပျော့၊ ကြေ၍ ဝမ်းနှင့် အတူထွက်ကျလာသည်ကို မိမိကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ရပါမည်။ ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ပြီး သည်းခြေအိတ်ကို လုံးဝ(လုံးဝ)ခွဲစိတ်ထုတ်စရာမလိုပါ။

၂။ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ် ပျက်စီးရောဂါများအတွက် ပန်းသီး၊ စပါးလင်၊ ကညွတ်အပါအဝင် သဘာဝပစ္စည်း (၅/၇) မျိုးကို နေ့စဉ် စနစ်တကျ (၆) ပတ် စားပြီးနောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ကျိုးသွားစေပါသည်။ ကျောက်ကပ်ကျောက်များ ပျော့၊ ကြေ၍ အရည်ပျော်ပြီး ဆီး နှင့် အတူ ထွက်ကျလာပါမည်။ ကျောက်ကပ်ကျောက်များ လုံးဝ (လုံးဝ) ခွဲစိတ်ထုတ်စရာမလိုပါ။ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးပြီး ဆေးနေရသော ရောဂါကို သိသာစွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

၃။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါအတွက် ပန်းသီးနှင့် ဇီးသီးအပါအဝင် သဘာဝအသီးအနှံ (၄) မျိုးကို စနစ်တကျစားသုံးခြင်းဖြင့် (၂) ပတ်အကြာ၌ သိသာစွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

ဆေးနည်းအပြည့်အစုံ သိရှိလိုပါက ဦးသန်းဝင်း၊ အာဆီယံအင်ဂျင်နီယာ၊ အင်ဂျင်နီယာမှူးကြီး (ငြိမ်း) ဖုန်း-၀၉-၅၀၇ ၀၁၅၇ ကို ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် ဆက်သွယ်ပါ။